

Das Freizeit-ABC entlang des Lechwegs

A wie [Alpentherme Ehrenberg](#)

Nach einer anstrengenden Wanderung auf dem Lechweg lädt die Alpentherme Ehrenberg zur Erholung ein. Inmitten der Naturparkregion Reutte in Tirol wartet dort eine Saunalandschaft im Blockhüttenstil samt Bergpanorama auf müde Gäste.

B wie [Baichelstein](#)

Hier oben ist einer der schönsten Aussichtspunkte im Naturpark Tiroler Lech. Nach 250 Höhenmetern Aufstieg offenbart sich das großartige Panorama auf das Herzstück der Wildflusslandschaft.

C wie [Canyoning](#)

Über Wasserfälle abseilen, rutschen & springen, klettern, schwimmen & tauchen und den Wildfluss Lech von seiner ganz wilden Seite erleben. Anbieter gibt es in Lech, Warth im Lechtal und Reutte.

D wie [Doser Wasserfall](#)

Dieser Wasserfall ist ein Naturphänomen. Sein Bach entspringt jedes Jahr im April und versiegt im November. Laut Legende fließt der Bach ab 23. April (St. Georg) bis 11. November (St. Martin). Die Volkssage erzählt von einem Drachen, der dafür verantwortlich ist. Wissenschaftler rätseln noch über die Ursache.

E wie [Einblick in den Himmel – Skyspace Lech](#)

Der weltbekannte US-amerikanische Künstler James Turrell hat oberhalb von Lech eine seiner berühmten begehbaren Lichtinstallationen errichtet. Im Skyspace Lech lässt sich das Zusammentreffen von Himmel und Erde in der hochalpinen Landschaft mit neuem Blick erleben.

F wie [Formarinsee](#)

Dieses kleine Naturjuwel auf knapp 1800 Metern Höhe wurde 2015 zum schönsten Platz Österreichs gewählt. Hier oben entspringt nicht nur der Lech, es lässt sich auch hervorragend entspannen und Kraft tanken. Ein Bus bringt Wanderer bequem ab Lech Zürs über eine Mautstraße hinauf.

G wie [Geierwally](#)

Wer kennt nicht die berühmte Geier-Wally, die in Romanen, Filmen und Theaterstücken todesmutig eine Felswand erklimmt, um ein Geiernest zu plündern? Ihr literarisches Vorbild heißt Anna Steiner-Knittel und kommt aus dem Lechtal. Wer mehr über die toughe Wally erfahren will, kann dies in der [Wunderkammer Elbigenalp](#). Auf der einzigartigen Geierwally-Freilichtbühne inmitten der Bernhardstalschlucht werden zudem jedes Jahr verschiedene Theaterstücke gezeigt.

H wie [Huber Hus](#)

Das im 16. Jahrhundert erbaute Huber Hus in Lech am Arlberg ist seit 2015 als Museum zugänglich und gewährt einen Blick auf das Leben und Wohnen vor über 400 Jahren.

I wie [Indian Summer](#)

Ein Farbenspiel der Extraklasse versprüht man in den Lechweg Regionen im goldenen Herbst, wenn die Blätter sich leuchtend gelb und rot färben und der türkisblaue Lech seinem Namen „Der blaue Fluss“ alle Ehre macht.

J wie [Jausenstationen](#)

Für alle die, die sich an der Natur nicht sattsehen können, laden viele Jausenstationen entlang des Lechwes zu echten Tiroler Schmankerl ein. Ob das Älpele in Lech, die Wälder Metzge in Warth, das Café Uta, der Lechtaler Hexenkessel im Lechtal oder die Frauenseestube oberhalb von Lechaschau, hier kommen Wanderer zu neuen Kräften.

K wie [Königsschlösser](#)

Die weltberühmten Königsschlösser Neuschwanstein und Hohenschwangau dürfen auf keiner Bucketliste fehlen. Was die bayerische Königsfamilie hier erbauen ließ, ist auf der ganzen Welt bekannt.

L wie [Lechschleifen](#)

Die Lechschleifen sind Erweiterungen und Bereicherungen entlang des Lechwes, aber auch eine Alternative für den „Nicht-so-Weit-Wanderer“. Hier lassen sich Wasserfälle, Königsschlösser oder die Historie der Walser erwandern – immer rund um den Lech und die vielfältige Landschaft.

M wie [Mittelalterliche Festung](#)

Östlich von Reutte erheben sich mächtig die Festungsanlagen von Ehrenberg. Einst galten die Burgen als uneinnehmbares Bollwerk. Heute präsentiert sich Ehrenberg als In- und Outdoor-Erlebniswelt mit historischem Hintergrund – ein Museum zum „Anfassen“.

N wie [Naturkäserei](#)

Wie wird eigentlich Käse gemacht? In der Naturkäserei Sojer in Steeg kann man sich auf einer Führung in die Welt von Käsespezialitäten, Butter, Topfen und Joghurt einführen lassen.

O wie [Orchideen-Paradies](#)

Wer botanisch interessiert ist, wird das Lechtal lieben. Im Tal nahe des kleinen Ortes Elmen blühen ab Mitte Mai jedes Jahr tausende Frauenschuh Orchideen, das größte Vorkommen in den Alpen.

P wie [Paragliden](#)

Mit dem Gleitschirm lässt sich das Lechtal aus der Vogelperspektive erleben. Der Flug von der Jöchelspitze oder vom Hahnenkamm bei Höfen dauert je nach Programm und Thermik zwischen 10 und 45 Minuten.

Q wie Quack, brumm, summ – [das Naturparkhaus Tiroler Lech](#)

Das Naturparkhaus Klimmbrücke mit seinem einzigartigen Standort auf einer Brücke über dem Lech sticht bei einer Fahrt durchs Lechtal sofort ins Auge. Das Naturparkhaus bei Elmen

ist Heimat der interaktiven Ausstellung „Abenteuer Wildfluss“, die die einzigartige Tier- und Pflanzenwelt beleuchtet.

R wie [Rafting](#)

Abkühlung gefällig? Ausgestattet mit Neoprenanzug, Helm und Schwimmweste startet die Raftingtour auf dem Lech in Häselgehr. Wildwasserstufe 2 verspricht einige Wasserwalzen und jede Menge Action.

S wie [Schaubrennerei](#)

Direkt am Lechweg, im Schnitzerdorf Elbigenalp, ist der „Lechtaler Haussegen“ daheim – die erste und einzige Schaubrennerei im ganzen Lechtal. Hier werden Edelbrände rein aus Naturprodukten hergestellt, ohne zusätzliche Aromen und Farbstoffe. Führung und Verkostung auf Anfrage.

T wie [Toni Knittel](#)

Der Lechtaler Liedermacher und Interpret des Lechweg-Songs weiß viele Sagen rund um das Lechtal und den Wildfluss zu erzählen. So ist er unter anderem auch als „Bluatschink“ sehr bekannt, ein Fabelwesen das im Lech wohnt und so die Kinder davon abhält, zu nahe ans Wasser zu gehen.

U wie [Untergang der Sonne auf dem Rüfikopf](#)

Jeden Freitagabend startet im Juli und August eine exklusive Gondelfahrt auf den Rüfikopf, um auf 2.350 Metern den Sonnenuntergang bestaunen zu können. Das Naturspektakel lässt sich z.B. auch um ein Fondueabend im Panoramarestaurant erweitern.

V wie [Vogelbeobachtungsturm](#)

Der imposante Vogelbeobachtungsturm bei Pflach ist stolze 18 Meter hoch. Von dort oben lässt sich eine Vielzahl in Tirol vorkommender Brutvogelarten, darunter einige seltene Sumpf- und Wasservögel beobachten.

W wie [Waldschwimmbad](#)

Schwimmen und relaxen im Anblick der Lecher Bergriesen. Das Lecher Waldschwimmbad bietet seinen Gästen eine einzigartige alpine Kulisse.

X wie [x-tralange Brücken](#)

Da kann einem schon mal schwindelig werden! Die highline179 ist mit 406 Metern die längste Hängebrücke im „Tibet-Stil“ der Welt. Sie verbindet die Burgruine Ehrenberg mit dem Fort Claudia und lässt Besucher 113 Meter in die Tiefe blicken. Auch beeindruckend: Die Holzgauer Hängebrücke entlang des Lechwegs. Auf einer Länge von über 200 Metern führt sie in 110 Metern Höhe über die wildromantische Höhenbachtalschlucht.

Y wie [Yoga am Wildfluss](#)

Schon mal Yoga an einem Wildfluss gemacht? Annalisa Falch begeistert mit ihrer Leidenschaft fürs Bergsteigen und Wandern. Als zertifizierte Wanderführerin und gestandene Yogi lässt die Austro-Amerikanerin ihre Gäste den Lechweg von einer ganz neuen Seite entdecken.

Z wie [Walderlebniszentrum Ziegelwies](#)

Hier bekommen Kinder große Augen. Auf den drei Walderlebnispfaden „Auwaldpfad“, „Bergwaldpfad“ und „Tal der Sinne“ wird nicht nur Wissen vermittelt, es warten auch jede Menge Abenteuer wie auf einem Baumstamm im Wasser balancieren, als Fährmann ein Floß steuern, mit der Affenschaukel schwingen oder in einem riesigen Spinnennetz klettern. In luftiger Höhe windet sich der Baumkronenweg in Ziegelwies bei Füßen durch die Wipfel der Bäume. Eichhörnchen-Feeling garantiert! Der 450 Meter lange Weg offenbarte außerdem spektakuläre Ausblicke in die Wildflusslandschaft des Lechs sowie in die Lechtaler Alpen.